

Menus restaurant Scolaire St Sulpice de Royan du Mois de Septembre 2023

	Du 04 au 08-09-2023	Du 11 au 15-09-2023	Du 18 au 22-09-2023	Du 25 au 29-09-2023
Lundi	Tartines de chèvre® Poisson® Haricots verts AB Fromage® Compote	Salade composée Roulé végétal Riz® Yaourt aux fruits AB® Fruits au sirop	Salade de tomates Grillade de porc® Pommes de terre grenailles Petits suisses aux fruits® Biscuits	Macédoine de légumes Joue de porc® Riz® Fromage® Fruits
Mardi	Piémontaise® Sauté de porc® Riz® Fromage® Fruits	Melon Roti de porc® Rostis Yaourt nature sucré® Glaces	Taboulé Roti de veau® Haricots beurre Fromage blanc® Fruits	Melon Brushetta Salade verte Petits suisses nature sucré® Fruits
Jeudi	Concombres Boulettes de soja® Pâtes® Crème chocolat AB® Fruits	Radis Poisson® Semoule AB® Fromage® Fruits	Carottes râpées Œufs durs béchamel® AB Pâtes® Yaourt nature sucré AB® Fruits	Concombres Bolognaise® Pâtes® Fromage® Beignet au sucre
Vendredi	Pastèque Hamburger® Potatoes Petits suisses nature sucré® Fruits	Betteraves Sauté de dinde® Blé® Fromage® Compote	Pastèque Poisson® Semoule AB® Fromage® Fruits	Rillettes de sardines Cuisses de poulet AB® Potatoes Fromage® Fruits

Viande origine France

Agriculture biologique

Appellation d'origine protégée

pêche durable

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés avec une diététicienne en adéquation avec les recommandations du GEM-RCN (Groupe d'Etude des marchés de Restauration Collective et de Nutrition) et par décision de la commission de menus.

Dans le cadre du règlement CE N°1169/2011 (ou règlement INCO : Information des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : Arachide ①, Céleri ②, Crustacé ③, fruits à coque ④, Gluten ⑤, Lait ⑥, Lupin ⑦, Mollusques ⑧, Moutarde ⑨, Œuf ⑩, Poisson ⑪, Sésame ⑫, Soja ⑬, Sulfites ⑭