



Guide des associations et activités 2023 - 2024



Culture, animation et convivialité

1

• Centre socio-culturel Georges Brassens

Son but est d'organiser et coordonner les services collectifs sociaux, culturels, éducatifs et sportifs et de favoriser la rencontre des individus et des familles afin de promouvoir des projets collectifs.

Renseignements : 6, Place Jacques Prévot, 17200 Saint-Sulpice-de-Royan

05 46 23 02 28 – csgbrassens@wanadoo.fr

www.facebook/csgbrassens



➤ Activités Enfance (voir page "Petite enfance, enfance, jeunesse")

➤ Activités Adultes

Inscription préalable **OBLIGATOIRE** pour chaque atelier, participation financière selon les ressources

- o Atelier Cuisine : lundi de 10h à 12h + repas partagé
- o Gym douce : lundi de 11h à 12h à Mornac-sur-Seudre
- o Atelier Couture : lundi de 19h à 21h
- o Stretching postural : mardi de 11h à 12h
- o Atelier Auto shiatsu : mardi de 14h30 à 16h à Mornac-sur-Seudre
- o Atelier Couture : mardi de 19h à 21h
- o Chorale : jeudi de 19h à 20h30
- o Pro du smartphone : vendredi de 14h30 à 16h
- o Atelier informatique : vendredi de 10h à 12h
- o Atelier Yoga : vendredi de 14h30 à 16h



➤ Activités famille – lien social

Hebdomadaire :

- o Bibliothèque : mardi de 14h30 à 18h et le samedi de 9h à 11h30 (selon planning des « Repair café »)
- o Point numérique CAF : du lundi au vendredi aux horaires d'accueil, démarches administratives en autonomie ou accompagné sur RDV à l'accueil.

Mensuelle :

- o Fabrik' Eco : de 19h à 20h30, les jeudis 19/10, 16/11, 14/12, 18/01, 21/03, 11/04, 16/05, 20/06.
- o Soirée Jeux en Famille : de 19h à 20h30, les vendredis 29/09, 24/11, 9/02, 29/03, 12/04.
- o Atelier en Famille : de 10h à 12h, les samedis : 25/11, 16/12, 27/01, 24/02, 27/04, 25/05, 29/06.
- o Repair Café : de 9h à 11h30, les samedis 30/09, 28/10, 25/11, 16/12, 27/01, 30/03, 27/04, 25/05, 29/06.

➤ Selon programmation :

- o Sorties Découvertes et Loisirs : programmation de sorties ludiques, de découverte pour tous : familles, adultes...
- o Tous au Spectacle : programmation culturelle annuelle (sorties théâtre, danse, spectacle...)
- o Fêtes et Manifestations Fête de Noël, fête du Centre, guinguettes...et autres selon programmation,
- o Auberges Espagnoles : selon programmation
- o Accompagnement social : accueil et suivi de personnes en situation d'isolement familial orientées par des professionnels (ex : assistante sociale,...), par des associations (ex : Resto du Coeur, Tremplin 17,...) par des communes (ex : CCAS,...)

➤ Services de proximité :

- o Services à la Personne : déduction fiscale possible
- o Livraison de repas à domicile : pour les personnes rencontrant des difficultés passagères ou permanentes pour préparer leurs repas. Les agents de contact du Centre Socioculturel livrent 5j/7 pour tous les repas de la semaine, même le samedi et le dimanche. Vous serez livrés à partir de 8h30 en liaison froide.
- o Entretien des Espaces Verts : tontes, taille de haies...
- o Mise à disposition de salle : pour les associations locales, pour des partenaires...
- o Photocopies, Reprographie...



• Les heures d'amitié

Peinture sur tissus, verre, porcelaine, tricot, crochet, broderie, patchwork, créations en carton, mousse, sable, tissu.
Pratique à la salle des *Deux Puits* (route de Rochefort), le *mardi* de 14h à 17h30
Renseignements : **Maryse FORGET** – 05 46 39 17 48 / 06 42 06 85 42

• Musicours



Regrouper et faire jouer des musiciens ensemble, prendre des cours, techniques d'enregistrement sur ordinateur (MAO), enregistrement sur support CD.

Pratique à la salle des *Deux Puits* (Route de Rochefort), les lundis, mardis et jeudis de 19h à 21h pour les adultes et le mercredi de 14h à 16h30 pour les enfants/ados.

Renseignements : **Christian RIGO** – 06 85 13 04 07



• Aux Portes de l'Océan



Culture, patrimoine, découverte

Rassemblement des villes et villages « Saint-Sulpice ». Randonnées pédestres, initiation photo. Création et entretien d'un jardin de type médiéval.

Renseignements : **Yves HERVIOT** – 06 78 75 10 66 – auxportesdelocean17@laposte.net

• Club des Chiffres et des lettres

Renseignements : **Wilfrid GAUTHIER** – 06 47 75 02 31

• Fêtes Romanes en Pays Royannais



Regroupe les communes de Mornac, Breuillet, Vaux et Saint-Sulpice. Mise en valeur du patrimoine roman par des animations : expositions, conférences, concerts, marché médiéval, animations de rues.

Renseignements : **Martine DUPONT** – 06 13 20 79 19 / fetrompr@gmail.com

• Le clan des loups de la Seudre



Association d'évocation historique présentant un camp viking du 9ème siècle. Initiation au lancé de haches et au tir à l'arc médiéval.

Renseignements : **Fleur AUBOYER** – 06 62 04 05 15 / **Frédéric LABROUSSE** – 07 49 07 74 52
loupdelaseudre@gmail.com

• Société botanique du Centre Ouest

Etude des plantes, mousses, algues, champignons par des sorties sur le terrain et par la publication dans son bulletin annuel et autres ouvrages des travaux de ses sociétaires.

Renseignements : **Yves PEYTOUREAU** – 05 45 82 58 43



• Lire et faire lire

Lire ou raconter des histoires aux enfants dans une rencontre intergénérationnelle, il faut être âgé de 50 ans et + pour pouvoir y adhérer. Si vous avez du temps n'hésitez pas à nous contacter pour enchanter le quotidien des enfants dans le temps périscolaire par petits groupes.

Renseignements : **Didier MAGNAT** - 06 22 38 66 83



• Livres et plumes

Promotion du livre ancien en Pays Royannais par le biais d'une organisation d'un Salon du Livre et autres manifestations.

Renseignements : **Philippe RESTIER** - 05 46 06 62 48

• Club vermeil

Pour les retraités qui le désirent, tous les lundis après-midi de 14 h à 18 h à la salle des *Deux Puits* (route de Rochefort) : jeux de société (belote, scrabble, etc...), initiation informatique, pétanque, goûters, sorties, pique-niques, repas au restaurant ainsi que des voyages.

Renseignements : **Julien ASCENSIO** - 07 80 15 96 34 / clubvermeil17200@laposte.net

• Bohème Art

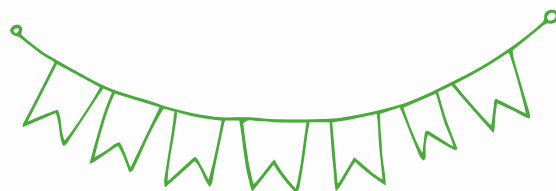
Association ayant pour objectif d'initier les personnes débutantes ou permettre aux artistes confirmés d'approfondir leurs connaissances aux diverses techniques de l'art pictural sur tous supports.

Cours les mercredis après-midi de 14h à 18h à la salle annexe de la Mairie.

Renseignements : 06 27 94 62 37

• Paroisse :

Renseignements : **Solange de VILLELUME** - 06 71 10 58 48



• Services municipaux

➤ Commission « Sport et associations »

Gestion des salles, équipements sportifs et animations sportives, relation avec les associations

Pascal FERRE, Adjoint au Maire

Permanence en mairie le samedi matin de 9h30 à 12h et sur rdv - 06 68 96 43 03

➤ Commission « Animation »

Organisation d'événements, manifestations, cérémonies...

Lionel GOUPILLE, Adjoint au Maire - 06 75 87 59 32

Ghislaine GOYAU, Déléguée à l'animation - 06 66 82 22 02

• Comité des fêtes de Saint-Sulpice-de-Royan

Organisation de manifestations festives : soirées dansantes à thèmes, lotos, brocantes, marché de Noël, soirée Réveillon....

Renseignements : 06 15 14 42 64

Jean-Louis TOULON : 06 68 86 21 92



CCAS (Centre Communal d'action Sociale)

Présidé par le Maire de la Commune, Christian PITARD, le CCAS est un service proposé par la Mairie. Ce n'est pas une association, mais elle a un rôle social très important. La vice-présidente du CCAS est Madame Isabelle BIZET.

➤ A la mairie

Aide sociale légale, dossiers APA, autres... Sur RDV. Accueil sans rendez-vous le mercredi matin. Le CCAS propose des ateliers variés : "Mémoire" et "Mémoire olfactive et gustative", "Gym douce et équilibre" adaptés aux personnes âgées ainsi que des ateliers numériques.

Renseignements : **Stéphanie GOULEVANT** - 05 46 39 05 07 / ccas@saint-sulpice-de-royan.fr

➤ L'assistante sociale de la DTAS (Délégation Territoriale Affaires Sociales / Conseil Général), à Royan

Prise de rendez-vous au secrétariat de la DTAS : 05 46 06 48 48



D'autres associations enrichissent la vie sociale de la commune :

• ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural) – Presqu'Île d'Arvert

Permanences tous les jours de 9h à 12h et les lundis, mardis, et vendredis de 14h à 17h à Breuillet. Accueil téléphonique le jeudi.

Renseignements : 2, route de l'Eglise, Breuillet - 05 46 05 46 30



• Passerelle 17

Apporte aide et soutien aux victimes de lésions cérébrales ainsi qu'à leur famille, gère un lieu d'animation (GEM 05 17 82 42 88) pour rompre l'isolement, permet de participer à des activités et à des sorties.

Renseignements : **Mme CHANTREFOUX** - 56, route de Royan - 06 64 61 46 91

• A.p.a.s.s.e.r.

Apporter un soutien moral et matériel aux habitants de la commune. Activités de loisirs et repas champêtres.

Président : **Michel SALMON**

• Hôt Lua, « le grain de paddy »

L'association humanitaire Hôt Lua vient en aide aux personnes déshéritées, au Vietnam. En vietnamien, Hôt Lua signifie « le grain de Paddy », c'est-à-dire le grain de riz non décortiqué que l'on sème pour obtenir une future récolte.

Renseignements : **Bernadette VETILLARD du RIBERT** - 06 99 54 94 66 / hotlua.helene@yahoo.fr

• Restos du cœur

Les distributions de denrées alimentaires sont organisées avec les bénévoles du centre inter-campagne auprès des personnes inscrites.

Renseignements :

➤ **Christiane RIBERAUD** - 06 29 32 57 16 / hasko17600@gmail.com

➤ **Cathy SANS** - 06 03 85 57 41 / sans.catherine@yahoo.fr

➤ **Sylvette DENECHAUD** - mdenechaud@wanadoo.fr





DANSE – GYMNASTIQUE – ENTRETIEN CORPOREL

• Gymnastique Volontaire Atlantique (GV)

Travail au sol, en musique, relaxation, stretching avec des ballons, espaliers, barres, haltères, élastiques, marche et travail en plein air. Au gymnase

Renseignements : **Bernard BOISSEAU** - 05 46 23 02 17 – 06 72 85 44 95 / clauber@orange.fr

• Amis du Taï Chi

Cours accessible à tous à la salle des fêtes :

Qigong : jeudi 9h30-10h30 / Méditation taïste respiration de longévité : jeudi 10h30-11h30

Le Qigong est une pratique corporelle chinoise ancestrale, basée sur la théorie de la médecine chinoise traditionnelle et la conception taïste de l'être humain en lien avec l'univers.

Taï Chi Chuan : mercredi 10h et mercredi 19h

Le Taï Chi Chuan est un art martial interne basé sur la circulation de l'énergie pour la longévité et la self défense.

Renseignements : **Marie-Edith DEJUST** - 06 12 34 19 76 / amisdutaichi@orange.fr



• Saint-Sulpice Yoga

Yoga traditionnel pour tous, travail du souffle, méditation

Séances salle « Annexe » de la mairie :

- le Mercredi de 10h00 à 11h30 avec **Liz T.** 06 80 13 39 97

- le Jeudi de 18h30 à 20h00 avec **Agathe T.** 06 20 75 18 91

Renseignements : yogasaintsulpice@gmail.com

• Sons et sens

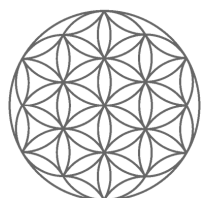
Technique japonaise, véritable « toilette énergétique » sous forme d'étirements du corps, de pressions et de frictions le long des méridiens d'acupuncture.

Proposition de cours DO IN adultes, ateliers de Do In enfants et ateliers Shiatsu Parent - Enfant.

Salle « Annexe » de la Mairie

Site internet : <https://sons-et-sens.fr/>

Renseignements : **Christelle PERRIERE** - 06 61 15 62 44 / contact@sons-et-sens.fr



• La Mona Danse Aérienne

Cours de tissus aériens et de cerceaux (cirque)

Dès 7 ans, ados, adultes. Pratique au gymnase (mezzanine) à Saint-Sulpice-de-Royan

Site internet : www.lamonadanse.com

Renseignements : **Maëva DEUTSCH** - 06 15 17 46 46 / lamonadanseaerienne@gmail.com





- **Dances Fitness et Bien-Etre**

Stretching Postural : Lundi 14h à 15h, salle annexe de la Mairie

Gym Douce : Lundi 15h à 16h, salle annexe de la Mairie

Renseignements : **Noria MERCIER** - 06 25 40 07 06 / dancesfitnessetbienetre@gmail.com

- **Ira Fama**

Dances et percussions africaines (Afrique de l'ouest). Pratique à la salle des fêtes

Renseignements : **Sylvaine LEGENT** - 06 26 78 76 94 / irafama.asso@yahoo.ca



ARTS MARTIAUX



- **Karaté Défense Atlantique**

Une séance de self défense comporte trois phases : échauffement et cardio, puis techniques d'évitement, d'immobilisation, de frappes pieds poings, et enfin un retour au calme avec des assouplissements. Des ateliers et des stages permettent la mise en application des techniques lors de cas pratiques. Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de passer après 3 ans d'entraînement, la ceinture noire de karaté défense training.

Cours le *mercredi* et le *vendredi* de 19h à 20h30 au gymnase par 2 instructeurs diplômés.

Site internet : <https://www.kda-selfdefense.com/>

Renseignements : **Philippe SCHNEPF** : 06 80 06 11 81



- **Team fight 17**

L'association *TEAM FIGHT 17* a pour but d'enseigner différentes disciplines de boxes pieds poings :

Le full contact, le kickboxing, le k1/ muay thaï et toutes ses variantes associées.

Les cours collectifs proposés sont encadrés par un éducateur diplômé d'État. Les séances sont mixtes avec ou sans contact selon l'objectif de chacun.

Ces disciplines vous apportent une progression technique et physique complète : réduire et canaliser le stress, perdre du poids, accroître sa souplesse, développer le cardio, l'équilibre, l'agilité et la coordination.

Ces pratiques permettent également de travailler la confiance de soi, l'appréhension, le respect des règles et de ses partenaires.

Accueil de tous types de publics et tous niveaux à partir de 12 ans au dojo du gymnase le mardi soir de 19h00 à 21h00, le jeudi de 17h30 à 19h00 et le samedi de 10h00 à 12h00.

Site internet : <https://www.teamfight17.com/>

Renseignements : **Philippe MERABET** - 06.06.73.77.21 / asso.teamfight17@gmail.com



SPORTS COLLECTIFS & SPORT DE RAQUETTES

- Atlantique tennis de table 17 (ATT17)

Loisirs et compétition. Au gymnase.

Renseignements : **Norbert DESQUIENS** - 06 31 79 40 57 / norbert.desquiens@laposte.net



- FCPO (Football Club Portes de l'Océan)

Au stade.

Renseignements : **Régis TOUVENET** - r.touvenet@free.fr

- Saint-Sulpice-de-Royan Badminton

Cours adultes le lundi de 18h00-20h30, le mercredi de 19h00 à 21h et le jeudi de 18h00 à 20h30

Cours enfants/ados le mercredi de 17h à 19h00

Au gymnase.

Site internet : www.ssrb.fr

Renseignements : **Christian RIGO** - 06 85 13 04 07

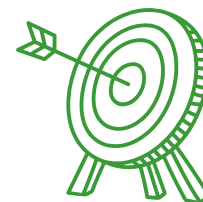


- Terrains de tennis communaux

Près de la salle des fêtes, en accès libre

Pour tout renseignements, contacter la mairie : 05 46 39 05 07

SPORTS INDIVIDUELS



- Les Francs archers de la Seudre

Tir à l'arc : Initiations-entraînements au gymnase et Jardin d'arc.

Renseignements : **Régine TANTIN** - 07 70 90 07 06 / regine.colombe@orange.fr

- A.C.C.A. (Association Communale de Chasse Agréée)

Un territoire de chasse de 1800 ha, marais, bois et plaines, soit plus de 90 % du territoire. Les principaux gibiers sont : canards, palombes, bécasses, lièvres, faisans et perdrix ; en battue : chevreuils et sangliers.

Renseignements : **Cédric AUGEREAU** - 06 82 32 58 20



Petite enfance / Enfance / Jeunesse

PETITE ENFANCE

Multi accueil



- E.A.J.E (Établissement Accueil Jeune Enfant) Peter Pan

La crèche, halte-garderie Peter Pan est gérée par la commune, la structure est ouverte du lundi au vendredi de 7h 30 à 18 h30.

Renseignements : **Frédérique LAVANDIER (directrice)** - 05 46 23 79 13

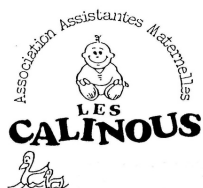


- R.P.E. (Relais Petite Enfance) de l'Agglomération Royan Atlantique

➤ **Relais Petite Enfance** : lieu de centralisation des demandes pour informer et orienter les parents, d'information, d'échanges, d'écoute, un espace de jeu

➤ **Assistantes Maternelles** : lieu d'information, pour les guider dans la connaissance de leurs droits et obligations de salarié(e)s, les accompagner dans leur professionnalisation. Sur RDV.

Contact Secteur Est : **Emmanuelle MEMAIN** - 06 27 18 41 94 / relais.ape-est@agglo-royan.fr



- Les Calinous – Association Assistantes maternelles

Accueil des enfants de 0-6 ans, activités bricolage, gym, lecture... Organisation de bourses aux vêtements et aux jouets.

Renseignements : **Christine RAVERAUD** - 06 65 72 30 51

- MAM plume d'ange – Association Assistantes Maternelles

Regroupées dans une Maison d'Assistantes Maternelles, nous accueillons 12 enfants de 0 à 4 ans, du *lundi* au *vendredi* de 8h à 18h. Organisation de spectacles avec les enfants en fin d'année.

Renseignements : **Caroline BERTET** - 05 16 35 91 24 / mamplume17@gmail.com



ENFANCE

- **Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) « les Copains d'abord »**

Organisé par le Centre Socioculturel Georges Brassens

Accueil les *mercredis* et vacances scolaires pour les 3 à 12 ans de 7 h 00 à 19h00 dans les locaux du Centre et les équipements de la commune.

Tarifs en fonction des ressources de la famille et de la commune : 05 46 23 02 28

- **Accueil périscolaire**

Les *lundis, mardis, jeudis et vendredis* de 7h à 8h30 et de 16h30 à 19h

- **Association des parents d'élèves « bouge ton école »**



Entretenir les relations entre parents, élèves et enseignants, représenter les parents auprès des pouvoirs publics et agir légalement en leurs noms sur le plan local, participer au financement des projets des écoles.

Renseignements : pestsulpice@gmail.com

- **Restauration scolaire pour l'école primaire**

Cantine aux écoles maternelle et élémentaire. Repas confectionnés à la cuisine centrale de la commune.

Inscriptions en Mairie : 05 46 39 05 07

JEUNESSE



- **Local jeunes**

Organisé par la commune en partenariat avec le CCAS de *Saujon* et les communes conventionnées du secteur Est de la *CARA*.

Accueil de loisirs pour les jeunes de 11 à 18 ans (entrée au collège). Accès à des jeux gratuits (switch, billard, baby-foot), organisation de séjours, sorties, soirées...

Renseignements : **Jérémy BUSSENIERS** - 06.11.55.14.91

localjeunes@saint-sulpice-de-royan.fr

LOCAL JEUNES



Principales manifestations

Janvier : Salon des bouquinistes.

Février : Goûter des aînés.

Mars : Carnaval de printemps.

Avril : Chasse aux œufs. Semaine Olympique et Paralympique.

Mai : Cérémonie du 8 mai.

Juin : Brocante de la Gymnastique Volontaire (*dernier dimanche*). Fête des familles. Concours des jardins Fleuris

Juillet / Août : Festival des Vieilles Forges : animations gratuites tous les vendredis soir – Place des Vieilles Forges.

Septembre : Forum des associations

Octobre : Rallye "Dunes et Marais". « Octobre Rose ». « Papy-Boomer ». Bal d'Halloween. Bourse aux vêtements.

Novembre : Cérémonie du 11 novembre. Soirée Beaujolais. Bourse aux jouets

Décembre : Téléthon – Rencontres artistiques – Fête de Noël du Centre Socioculturel Georges Brassens – Réveillon du Nouvel An organisé par le comité des fêtes.





Mairie – 46b, route de Rochefort



Salle des fêtes – Place Jacques Prévot



Gymnase – 22, rue des Morlons



École Primaire – 2, place des Ecoles



Stade de foot



Skate Park



Terrains de tennis



City Stade



Aire de jeux



Parcours de santé



Mairie
46b, route de Rochefort – 17200 Saint-Sulpice-de-Royan
05.46.39.05.07
contact@saint-sulpice-de-royan.fr
www.saint-sulpice-de-royan.fr
<https://www.facebook.com/commune-de-saint-sulpice-de-royan>

