# Menus restaurant Scolaire St Sulpice de Royan du Mois de Janvier 2024

| | Du 08 au 12-01-2024 | Du 15 au 19-01-2024 | Du 22 au 26-01-2024 | Du 29 au 30-01-2024 |
|---|---|---|---|---|
| Lundi | Salade de mache, féta, maïs<br>Carbonara ⑥<br>Pâtes⑤<br>Petits suisses aux fruits⑥<br>Couronne des rois | Potage de potiron<br>Chipolatas<br>Pâtes⑤<br>Fromage⑥<br>Fruits | Salade de lentilles<br>Poisson⑪<br>Gratin de brocolis<br>Fromage⑥<br>Compote | Pomelos<br>Roulé végétal<br>Riz⑤<br>Yaourt aux fruits⑥<br>Fruits |
| Mardi | Taboulé<br>Roti de veau<br>Haricots beurre<br>Yaourt nature sucré⑥<br>Fruits | Betteraves<br>Steak fromage<br>Haricots verts<br>Petits suisses nature sucré⑥<br>Compote | Radis<br>Blanquette de veau<br>Riz⑤<br>Petits suisses aux fruits⑥<br>Fruits | Betteraves<br>Sauté de porc<br>Haricots verts<br>Petits suisses nature sucré⑥<br>Compote |
| Jeudi | Potage de carottes<br>Œufs durs à la tomate<br>Riz⑤<br>Yaourt aux fruits⑥<br>Fruits | Concombres<br>Lasagnes ⑤⑥<br>Fromage⑥<br>Churros chocolat④⑤⑬ | Carottes râpées<br>Hamburger<br>Potatoes<br>Fromage<br>Fruits | |
| Vendredi | Macédoine de légumes<br>Poisson ⑪<br>PDT grenailles<br>Fromage⑥<br>Fruits | Tartines de sardines<br>Emincé de poulet<br>Semoule ⑤<br>Fromage⑥<br>Fruits | Avocats<br>Egréné végétal<br>Pâtes⑤<br>Yaourt nature sucré⑥<br>Fruits | |

Viande origine France  Agriculture biologique  Appellation d'origine protégée  pêche durable

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés avec une diététicienne en adéquation avec les recommandations du GEM-RCN (Groupe d'Etude des marchés de Restauration Collective et de Nutrition) et par décision de la commission de menus.

Dans le cadre du règlement CE N°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : Arachide ①, Céleri ②, Crustacé ③, fruits à coque ④, Gluten ⑤, Lait ⑥, Lupin ⑦, Mollusques ⑧, Moutarde ⑨, Œuf ⑩, Poisson ⑪, Sésame ⑫, Soja ⑬, Sulfites ⑭